

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI**  
**OLIY TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI**  
**URGANCH DAVLAT UNIVERSITETI**



**"TASDIQLAYMAN"**  
Urganch davlat universiteti rektori  
*Abdullayev*  
2024 yil

**O'QUV-MASHQ BOSQICHIDA MASHG'ULOTLARNI TASHKIL ETISH**  
**(KURASH)**  
**O'QUV DASTURI**

**Bilim sohasi:** 1000 000 – Xizmatlar  
**Ta'lim sohasi:** 1010 000 – Xizmat ko'rsatish  
**Ta'lim yo'nalishi:** 61010300 – Sport faoliyati (kurash)

**Urganch – 2024**

Mazkur o'quv dastur Urganch davlat universiteti O'quv-uslubiy Kengashining 2024-yil "\_\_\_" \_\_\_ dagi \_\_\_-sonli bayonnomasi bilan tasdiqlangan.

O'quv ishlari bo'yicha prorektor

S.U.Xodjayiyazov

Akademik faoliyat va registrator departamenti boshlig'i:

G'.R.Matlatipov

Mazkur o'quv dastur "Sport faoliyati, pedagogika va psixologiya" fakulteti Kengashining 2024-yil "\_\_\_" \_\_\_ dagi yig'ilishida muhokama qilinib, tasdiqlash uchun tavsiya etilgan. (\_\_\_-sonli bayonnomasi).

Sport faoliyati, pedagogika va psixologiya fakulteti dekani:

A.N.Xudayberganov

Mazkur o'quv dastur "Yakka kurash" kafedrasining 2024-yil "\_\_\_" \_\_\_ dagi yig'ilishida muhokama qilinib, tasdiqlash uchun tavsiya etilgan (\_\_\_-sonli bayonnomasi).

"Yakka kurash" kafedrasini mudiri:

Z.T. Sherov

Fan/modul kodi 3820'MBM2327 3820'MBM2328	O'quv yili 2023-2024 2024-2025	Semestr 3-4	ECTS - Kreditar 3-semestr - 3 4-semestr - 3	
Fan/modul turi Majburiy	Ta'lim tili O'zbek		Haftadagi dars soatlari 3-semestr - 6 4-semestr - 6	
	Fanning nomi (kurash)	Auditoriya mashg'ulotlari (soat)	Mustaqil ta'lim (soat)	Jami yuklama (soat)
1.		3-semestr - 90 4-semestr - 90	3-semestr - 90 4-semestr - 90	360
2.	<b>I. Fanning mazmuni</b>  Ushbu fan dasturining negizi, uning tarkibiy qismlari, ta'lim tizimidagi o'rnini kabi masalalar qamrab olgan talabalar uchun "Sport maxoratini oshirish kurash" fani mazmun - mohiyati hamda o'rnini, milliy kurash turlari nazariyasi va uslubiyati o'rnini qanchalik muhim ekanligini tushinishda talabalarni ular uchun zarur bo'lgan bilimlar bilan qurolantiriladi.  Yuqoridagilarni hisobga olgan holda mazkur dastur - 61010300 Sport faoliyati (kurash) yo'nalishi talabalar uchun muljallangan bo'lib "Sport maxoratini oshirish kurash" fanini bakalavriyat ta'lim yo'nalishlarda 2-3-4 semestrlarda o'qitiladi. Mazkur fan boshqa fanlarning nazariy va amaliy uslubiy asosini tashkil qilib, o'z rivojida aniq yo'nalishdagi kurash fanlari uchun zamin bo'lib xizmat qiladi.  Fanni o'qitishdan maqsad - talabalarga milliy kurash turlari bo'yicha bilimlarning nazariy asoslarini, kurash turlarining tarixi, istiqbollari va mutaxassislarni tayyorlash kontsepsiyasi, milliy kurash turlari bo'yicha musobaqa qoidalari va hakamlik qilish asoslari, milliy kurash turlari bo'yicha texnik usullarning tasniflash, tizimlashtirish va ularning atamaları, jismoniy tayyorgarlik to'g'risida tushuncha va uni rivojlantirish, texnik tayyorgarlik to'g'risida tushuncha va uni takomillashtirish, tayyorgarlikning ko'p yillik bosqichlari, mashg'ulot jarayonini rejalashtirish turlari, sport maktablarida mashg'ulotlarni tashkillashtirish va o'tkazish uslublari, o'quv-mashg'ulot yig'inini tashkillashtirish va o'tkazish, saralash uslublari, modellashtirish va natijalarni taxminlash, musobaqa faoliyatini pedagogik nazorat va tahlil qilish, tiklanish vositalari, mashg'ulot nagruzkalarining shiddatini aniqlash uslublari, milliy kurash turlarida zamonaviy tadqiqot uslublari, o'qituvchi-murabbiyning pedagogik va psixologik xususiyatlari bilan bog'liq bo'lgan nazariy va amaliy			

insonlarni o'zlashtirishdan iborat

**Fanni vazifasi** - talablarini nazariy bilimlar, amaliy ko'nikmalar, milliy kurash turlari bo'yicha talabalarda kurash turlari tarixi va sport kurashidagi texnik va taktik harakatlar bo'yicha bilimga, musobaqalarda ishtirok etish va uni tashkillaştırishga oid kasbiy - pedagogik malaka va ko'nikmalarni hosil qilish hamda sport maxoratini oshirishga qaratilgan SMO kurash fani amaliy dars mashg'ulotlari olib borish uchun mo'ljallangan bo'lib ko'ydagicha bilim ko'nikma va malakalarni shakllantirishga qaratilgan

### **ILAMALIY MASHG'ULOTLAR UCHUN QUYIDAGI BILIM, KO'NIKMA VA MALAKALARNI SHAKILLANTIRISH**

Kurash va belbog'li kurash sport turlari to'g'risida tarixiy ma'lumotlarni o'rganish Kurash turlari bo'yicha musobaqa qoidalari va hakamlik qilish asoslarini bilish Kurash va belbog'li kurash turlari bo'yicha musobaqa qoidalarining oldingi va oxirgi variantlari, hakamlik ovozalari va imo-ishoralarni bilish Kurashchilar texnik va taktik harakatlarini o'rgatish va takomillashtirish Texnik usullar va harakatlarni baholash mezonlari, musobaqada foydalaniladigan bayonnomalarni yurguzishni o'rganish

#### **Amaliy mashg'ulot uchun tavsiya etilgan mavzulari.**

- 1 Kurash harakatlari kurashchining turish holatlari, gilam bo'ylab siljish harakatlari, qo'l va oyoq hamda gavda bilan harakatlar va uloqtirish harakatlari texnikasini o'rgatish
- 2 Kurashchilarning turish shakllari, yaqin masofada turishlar, o'rta masofada turishlar, uzoq masofada turishlar kurashchilarni va yiqilish usullarni o'rgatish
- 3 Milliy kurash turlari bo'yicha guruh o'rtasida har xil uslubni foydalangan holda birinchilik o'tkazish (Shveysariya, Olimpiya, Yapon tizimi va boshqalar)
- 4 Kurash turlari bo'yicha texnik usullarni oddiydan murakkabga tamoyili asosida sinflarga ajratib bajarish
- 5 Kurash turlari bo'yicha texnik usullarni o'rgatish
- 6 Texnik usullar, kurashchi holatlari (parter va tik turgan holatlardagi) va harakatlarni bajarish
- 7 Bellashuvni usullar belgilar yordamida bajarishga o'rgatish
- 8 Texnik usullarning ximoyalarni o'rgatish
- 9 Texnik usullarning qarshi usullarni o'rgatish
- 10 Texnik usullarning kombatsiyalarini o'rgatish
- 11 Kurashchining jismoniy tayyorgarligi Kuch va uni rivojlantiruvchi mashqlar mapmasidan foydalanib kuchni oshirish
- 12 Tezkorlik va uni rivojlantiruvchi mashqlardan foydalanish usuliyati

13 Chidamlilik va uni rivojlantiruvchi mashqlardan foydalanish usuliyati

14 Chiqqonlik va uni rivojlantiruvchi mashqlardan foydalanish usuliyati

15 Egiluvchanlik va uni rivojlantiruvchi mashqlardan foydalanish usuliyati

16 Kurashchilarda texnik tayyorgarlik

17 Texnik harakatlarni amalga oshirishga qaratilgan mashqlar muvassafat foydalanish usuliyati

18 Kurashchining texnik mahoratini oshirish yo'llari

19 Milliy kurash turlarida taktik tayyorgarlik

20 Taktik tayyorgarlik maqsadiga erishish yo'llari

21 Taktik tayyorgarlik vazifalarini amalga oshirish yo'llari

22 Xujum harakatlarni tayyorlash taktikasi

23 Bellashuvni tuzish taktikasi

24 Musobaqalarda qatnashish taktikasi

25 Umumiy psixologik tayyorgarlik

26 Psixologik tayyorgarlik va texnik-taktik maxoratning uyg'unligiga erishish yo'llari

27 Muayyan musobaqaga ruhiy tayyorgarlik Autogen trenirovka va meditatsiya

28 Kurashda ko'rgazmatilik tamoyili yordamida o'rgatish (videnroliklar mashqlar sportchilar bellashuvlari, musobaqalarni kuzatish)

29 Kurashchilar umumiy va maxsus jismoniy tayyorgarligi

30 Mashg'ulot jarayonida turli xil usullardan foydalanib raqibga qarshichuqurish usullari

31 Individual va guruhli kurash tutish uslublarini o'rgatish

32 Kurashda asosiy uloqtirish harakatlarni o'rgatish

33 Yelkadan oshirib uloqtirish usulini o'rgatish

34 Orqadan oshirib uloqtirish usulini o'rgatish

35 Oyoq bilan raqibni oyoqni tashqi tomondan itib uloqtirish usullarini o'rgatish

36 Yelkadan itib uloqtirish usullarini o'rgatish

37 Uloqtirishning o'tirib va egilib elkasidan oshirib uloqtirish usullarini o'rgatish

38 Sondan oshirib uloqtirish usullarini o'rgatish

39 Oyoqni ichki tomondan itish, chap oyoq bilan raqibning chap oyoqni yoki o'ng oyoqni itish usullarini o'rgatish

40 Oyoqni ichki tomondan itish, ichki tomondan qoqib yiqitish usullarini o'rgatish

41 Yiqitish turlari va taktikasiga o'rgatish usullari

42 Uloqtirish va yiqitish usullarini bellashuv jarayonlarida samarali qo'llashda taktik harakatlardan keng foydalanish usullari

43 Travmadan saqlanish va birinchi tibbiy yordam ko'rsatishga o'rgatish (videnrolik)

44. Taktik harakatlarga tekvor va qat'iy hujumga o'tish
45. Qarshi hujum, sekun rejali bosim o'tkazish, aldash va soxta harakatlarni o'rgatish
46. Manevr va razvedka hamda fint ishlashlarni o'rgatish usullari
47. Himoyalarda kurashchi o'zini modofa qilishga, raqibi harakatlarga qarshi turishga o'rgatish
48. Raqib harakatlardan qochish yoki qarshi usullar qo'llash taktikalarini o'rgatish
49. Raqib hujum harakatlarini oldindan bilib qarshi hujum harakatlarini bajarishga o'rgatish
50. Qo'llar bilan himoyalarda siltanib ushlashdan chiqib ketish, raqib qo'lga urish va uning ko'krigida surib yuborishga o'rgatish
51. Toza yordamida ilib olish.
52. Beldan oshirib tashlash.
53. Ko'krakdan oshirib tashlash.
54. Yelkalaridan oshirib tashlash.
55. Ovoqlar yordamida to'sib tashlash.
56. Raqibni muvozanatdan chiqarish va usulni qo'llay olish usulini o'rgatish.
57. Texnik usullarni bajarishdagi ushlashlar
58. Texnik usullarga ximoyalalar (barcha usullarga).
59. Texnik usullarga qarshi usullar (barcha usullarga).
60. Texnik usullarning kombinatsiyalar (barcha usullar uchun – ikkitalik, uchtalik va undan ko'p)
61. Taktik tayyorgarlik. Har bir texnik usulni bajarishga tayyorgarlik harakatlarga o'rgatish usublar
62. Har bir texnik usulga o'rgatish usublar
63. Har bir texnik usulning himoya usuliga o'rgatish usublar
64. Har bir texnik usulning qarshi usuliga o'rgatish usublar
65. Har bir texnik usulning kombinatsion usuliga o'rgatish usublar
66. Har bir texnik usulning taktik bajarilishi
67. Milliy kurash mashg'ulotlarida shikastlanishning oldini olish.
68. Milliy kurashning muayyan turi texnikasi va qoidalarini o'rgatish
69. Belbog'li kurash texnikasi va taktikasining asoslarini o'rgatish uslubiyati.
70. Umumiy va maxsus jismoniy tayyorgarlik
71. Kurash mashg'ulotlarida umumiy rivojlantiruvchi va maxsus mashqlar:
  - a) buyum va buyumsiz mashqlar;
  - b) staryad mashq bajarish.
  - c) yugurish mashqlari.
  - g) milliy o'yinlar orqali mashqlar bajarish,
  - d) toshlar va gantellar yordamida mashqlar bajarish
72. Kurash turlari texnikasi va taktikasini asoslarini o'rgatish

73. Kurashchilar harakatini kuzatish va tahlil qilishni o'rgatish
  74. Harakat xatolarini aniqlashni o'rgatish. Xatolarni tuzatishni o'rgatish
  75. Boshqa kurash usul va texnikalarini o'rgatish. Harakatni baholashni o'rgatish
  76. Kurash mashg'ulotlarini tashkil qilish va uning mazmuni. Kurash turlari texnikasini o'rgatish uslubiyati.
  77. Kurash taktikasi o'rgatish uslubiyati.
  78. Kurash turlari mashg'ulotlarida shikastlanishning oldini olish
  79. Kurash turlari texnikasi va usullarini o'rgatish.
  80. Kurash turlari bo'yicha mashg'ulotlarni o'tkazish metodikasi
  81. Kurashning muayyan turi texnikasi va qoidalarini o'rgatish.
  82. Kurash turlari texnikasi va taktikasining asoslarini o'rgatish uslubiyati.
  83. Milliy kurash turlari bo'yicha musobaqa qoidalarini va hakamlik qilish asoslari.
  84. Kurash va belbog'li kurash turlari bo'yicha musobaqa qoidalarining oldingi va olingi variantlari, hakamlikdagi ovozalari va imo-ishoralarni o'rgatish.
  85. Musobaqa qoidalarini Texnik usullar va harakatlarni baholash mezonlari, musobaqada foydalaniladigan bayonnomalarni yurguzish
  86. Kurash turlari bo'yicha guruh o'rtasida har xil uslubni foydalangan holda birinchi o'tkazish.
  87. Musobaqa o'tkazish jarayonida kurash turlari bo'yicha bayonnomalarni shikastlanish usullarini o'rganish (Shveysariya, Olimpiya, Yapon tizimi va boshqalari).
  88. Kurash darslarida pedagogik kuzatuv uslubini o'rgatish
  89. Kurashchilar trenirovkasining dars konspektini tuzishni o'rgatish.
  90. Kurashchilar mashg'ulotlarida pulsometriya uslubini o'tkazishni o'rgatish.
  91. Kurashchilar mashg'ulotlarida xronometraj uslubini o'tkazishni o'rgatish
- Amaliy mashg'ulotlar sport zalda sport asbob-anjomlari va jihozlar bilan bir akademik guruhga imkon darajasida ikki o'qituvchi tomonidan o'tkazilishi lozim. Amaliy mashg'ulotlar turli topshiriqlari, o'zgaruvchan vaziyatli mashqlar, foydali taktik qarorni tanlash, harakatli nishonlar va texnik vositalardan foydalanib o'tkaziladi.

### III. MUSTAQIL TA'LIM VA MUSTAQIL ISHLAR

Talaba mustaqil ta'limni tayyorlashda muayyan faning hususiyatlarini hisobga olgan holda quyidagi shakllardan foydalanish tavsiya etiladi - darslik va o'quv qo'llanmalar bo'yicha fan boblari va mavzularni o'rganish, - tarqatma materiallar, maruzalar qismini o'zlashtirish, - maxsus adabiyotlar bo'yicha mavzular ustida ishlash, - mashg'ulotlarda ishlatiladigan sport anjomlarini o'rganish, - talabaning o'quv, ilmiy-tadqiqot ishlarini bajarish bilan bog'liq bo'lgan fanlar bo'limlari va mavzularni chuqur o'rganish, - faol va muammoli o'qitish uslubidan foydalaniladigan o'quv mashg'ulotlarini ham amaliy ham nazariy jihatdan bilib,

ko'nikma va malakalarini oshirish qaratiladi

### Talaba etiladigan mustaqil ta'limning mavzolari

1. Kurash turlarining tarixi, ularning o'zgarishi va mutaxassislarni tayyorlash ko'rsatkichlari
2. Talaba bo'yicha texnik usullarning tanilishi, tuzatish va ularning amaliyotidagi ahamiyati
3. Jismoniy tayyorgarlik to'g'risida tushuncha va uni rivojlantirish
4. Texnik tayyorgarlik to'g'risida tushuncha va uni takomillashtirish
5. Takrik tayyorgarlik to'g'risida tushuncha va uni takomillashtirish
6. Psixologik tayyorgarlik to'g'risida tushuncha va uni takomillashtirish
7. Mashg'ulot jarayonida o'rgatish usullari
8. Ilmiy ishlar to'g'risida tushuncha
9. Jarohatdan saqlanish va birinchi tibbiy yordam ko'rsatish
10. O'qitilishning gigiyeni
11. Tayyorgarlikning ko'p yillik bosqichlari
12. Mashg'ulot jarayonini rejalashtirish turlari
13. Sport maktablarida mashg'ulotlarni tashkillashtirish va o'tkazish usullari
14. O'qituvchi-mashg'ulot yig'ini tashkillashtirish va o'tkazish
15. Saralash usullari
16. Modellashtirish va natijalarni tasvirlash
17. Musobaqa faoliyatini pedagogik nazorat va tahlil qilish
18. Taklanish vositalari
19. Mashg'ulot nagruzkalarining shiddatini aniqlash usullari
20. Milliy kurash turlarida zamonaviy tadqiqot usullari
21. O'qituvchi-murabbiyning pedagogik va psixologik xususiyatlari
22. Milliy kurash turlari bo'yicha musobaqa qoidalarini va hakamlar qo'llanma asoslarini
23. Kurash va belbog'li kurash turlari bo'yicha musobaqa qoidalarining oldingi va ohirgi variantlari, sakamlilik dasturlari va imkoniyatlarini o'rganish
24. Musobaqa qoidalarini texnik usullar va harakatlarni baholash mezonlari, musobaqada foydalaniladigan bayonnomalarni yuzgizish
25. Kurash turlari bo'yicha guruh o'rtasida har xil uslubni foydalangan holda birinchi o'rin o'tkazish
26. Musobaqa o'tkazish jarayonida kurash turlari bo'yicha bayonnomalarni shakllantirish usullarini o'rganish (Shveysotsiya, Olimpiya, Yapon tizimi va boshqalar)

### IV. Fan o'qitilishining natijalari talabalar uchun ko'rsatkichlar

- Fan bo'yicha talabalarining bilim, ko'nikma va malakalariga qaratilgan talabalar qo'yiladi **Talaba:**
- Kurashchilarning jismoniy sifatlarini, texnik usullar va harakatlarining turlarini, amaliyotini va qoidalarini haqida **tasavvurga ega bo'lishi**
- Kurash turlarining rivojlanish tarixini, kurash turlari usullari va talabalar amaliyotini, texnik va takrik tayyorgarliklarining ahamiyatini, davlatlik boshqaruvi haqida ma'lumot berish va talabalarini **bilishi**
- Kurash texnikasi va takrikiga oid harakat ko'nikmalariga haqiqat amaliyotida o'rganishga oid usullar va usullarni talabalar uchun va ularni o'qitish ko'nikmasiga **ega bo'lishi**
- Talaba bajarilayotgan kurash harakat texnikasi va takrikini talabalar uchun mashg'ulotlarni va musobaqalarni tashkil qilish hamda o'rganish, dars bayonnomasini tuzish, darsni talabalar uchun va talabalar qoidalarini o'rganish, talabalar muassasalarida kurash mashg'ulotlarini tashkil qilish va o'rganishga oid sport maxoratini oshirishga qaratilgan **malakalariga ega bo'lishi kerak**

### V. Ta'lim texnologiyalari va metodlari

- amaliy metodlardan foydalanish
- interfaol metodlar
- amaliyotda (mantiqiy fikrlash, tezkor qaror qilish)
- guruhlarda ishlash
- taqdimotlarni qilish videoro'liklardan foydalanish

### VI. Kreditlarni olish uchun talabalar

Fanga oid bilimlarni o'zlashtirish va ko'nikma va malakalarini hosil qilish, o'rganilayotgan jarayonlar haqida mustaqil mashaqatda yuritish va joriy, o'sha vaqtda shakllarda berilgan vazifa va topshiriqlarni bajarish, yakuniy nazorat bo'yicha amaliy belgilangan normativlarni topshirish

### VII. Asosiy adabiyotlar

1. Bayturaev E.I. Sport pedagogik mahoratini oshirish. T., 2017
2. Керимов Ф.А. Спорт кураши назарияси ва усуллик. T., 2001
3. Керимов Ф.А. Дарслик. Спорт соҳасидаги илмий тадқиқотлар. T., 2004
4. Mirzanov Sh.S., Karimov U.R. Kurash nazariyasi va uslubiyati. T., 2015
5. Tastanov N.A. Yunon-rim kurashi nazariyasi va uslubiyati. T., 2014
6. Mirzaqulov Sh.A., Mirzanov Sh.S., Artiqov Z.S., Qirg'izboev M.M., Sport pedagogik maxoratini oshirish (Belbog'li kurash bo'yicha). T., 2018
7. Taymuratov O.R., Atajanov S.F., Karimov U.R., Sport pedagogik maxoratini oshirish (Kurash bo'yicha). T., 2018
8. Tastanov N.A. Kurash turlari nazariyasi va uslubiyati. T., 2017

### Qo'shimcha adabiyotlar

9. "Jismoniy tarbiya va ommaviy sportni yanada rivojlantirish chora-tadbirlari to'g'risida"gi O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2017-yil 3-iyundagi PQ-3031-sonli qarori
10. Mirziyoyev Sh.M., Buyuk kelajagimizni mard va obxanob xalqimiz bilan birga quramiz "O'zbekiston" NMIU, 2017 y. - 48 b.
11. Mirziyoyev Sh.M., Qonun ustivorligi va inson manfaatlarini tiklash yurt taraqqiyoti va xalq farovonligining garovi O'zbekiston Respublikasi Konstitutsiyasi qabul

	<p>qilinganligini 24 yilligiga bag'ishlangan tantanali marosimidagi ma'ruza. 2016 yil 7 dekabr. – Toshkent “O‘zbekiston” NMIU, 2017 y. – 48 b.</p> <p>12. Mirziyoyev Sh M., Tanqidiy tahlil, qat'iy tartib-intizom va shaxsiy javobgarlik – har bir rahbar faoliyatining kundalik qoidasi bo'lishi kerak. O‘zbekiston Respublikasi Prezidenti Shavkat Mirziyoyevning mamlakatimizni 2016-yilda ijtimoiy-iqtisodiy rivojlantirishning asosiy yakunlari va 2017-yilga mo'jallangan iqtisodiy dasturning eng muhim ustuvor yo'nalishlariga bag'ishlangan Vazirlar Mahkamasining kengaytirilgan majlisidagi ma'ruzasi. 2017 yil. 14 yanvar. “O‘zbekiston” NMIU, 2017 y. –103 b</p> <p>13. Mirziyoyev Sh M., Erkin va farovon, demokratik O‘zbekiston davlatini barpo etamiz O‘zbekiston Respublikasi Prezidenti lavozimiga kirish tantanali marosimiga bag'ishlangan Oliy Majlis palatalari qo'shma majlisidagi nutq. “O‘zbekiston” NMIU, 2017 y. – 32 b.</p> <p>14. Abdullaev S.H.A., Agzamov A.A. Erkin kurash nazariyasi va uslubiyati. T. 2016</p> <p>15. Arslanov Sh A., Tangriev A.J. Sport pedagogik maxoratini oshirish (dzyudo bo'yicha) T., 2017.</p> <p>16. Bayturaev E.I. “Sambo kurashi nazariyasi va uslubiyati” T., 2016.</p> <p><b>Internet saytlari</b></p> <p>17. <a href="http://www.lex.uz">www.lex.uz</a> - O'z.Respublikasi qonun xujjatlari, ma'lumotlari milliy bazasi</p> <p>18. <a href="http://www.ziynet.uz">www.ziynet.uz</a> - Ziyonet milliy ijtimoiy - ta'lim axborot tarmog'i</p> <p>19. <a href="http://www.natlib.uz">www.natlib.uz</a> - A.Navoiy O'zbekiston milliy kutubxonasi portal</p> <p>20. <a href="http://www.edu.uz">www.edu.uz</a> - Oliy ta'lim tizimida interaktiv xizmatlar va axborot tizimlar portal</p> <p>21. <a href="http://www.fiba.org">www.fiba.org</a> - Halqaro kurash federatsiyasi portali</p>
7.	<p>Urganch davlat universiteti tomonidan ishlab chiqilgan va <u>UrDU kengashining 2024 yilda tasdiqlangan. № bayonnomasi.</u></p>
8.	<p><b>Fan/modul uchun mas'ullar:</b></p> <p>1. Matvapayev A G - UrDU, “Sport faoliyati” kafedrası v.b.dots o'qituvchisi.</p> <p>2. Masharipov F.T. –UrDU “Sport faoliyati” kafedrası mudiri, dotsent.</p>
9.	<p><b>Taqrizchilar:</b></p> <p>1. M.Raximov – UrDU “Sport faoliyati” kafedrası dotsent.</p> <p>2. X Meyliev. – UrDU “Sport faoliyati” kafedrası katta o'qituvchisi.</p>